



2019
9/8 SUN
 15:00~17:20
 in Douunji

ヨガ × 禅

呼吸が導いてくれる心と意識とからだのつながり

じぶんと向き合い、ゆるやかな
 ヨガを楽しみましょう。



YOGA 講師
小林ひとみ Hitomi Cobayashi

現在でも年に2度インドを訪れ、インド政府の各教育機関、大学病院、ヨガセンターでヨガの指導にあたる。インドの式典やホテル、イベントへのゲスト出演や、ワークショップを開催、また、自身の勉強を重ねている。

喧騒を離れた閑かな本堂で、
 心静かに坐禅をしてみませんか。



住職: **千田 幹雄**
 副住職: **千田 祥幹**

洞雲寺(どううんじ)は、宮城県仙台市泉区にある曹洞宗の寺院。山号は龍門山。本尊は釈迦如来。砂山寺とも称される。

場 所 洞雲寺本堂 曹洞宗 〒981-3103 宮城県仙台市泉区山の寺2丁目3-1
 日 時 令和元年 9月 8日(日) 【受付】14:50~ 【開場】15:00~17:20
 参加料金 大人4,500円 学生2,000円 小人1,000円
 持ち物 ヨガマット又はバスタオル/動きやすい服装

【お問合せ/ご予約】 【ハイプリヨガHP】



※会場には水分補給のためのお水の用意がございます。 ※無料駐車場完備
 ※参加されないお子様をお連れの場合、洞雲寺内にお子様(小学生以上)の待機場所のご用意がございます。(無料)
 小学生以下の場合、保護者様管理の元、一緒にご参加いただけます。(小学生以下同席無料)

【お問合せ/ご予約】mail : hipuriyoga@gmail.com 【ハイプリヨガHP】<https://hipuriyoga.jimdo.com>

2019年5月3日、大型サイクロンファニー直撃により、インド東部オディシャ(Odisha)州プリー(Puri)全体が被害に遭いました。売上一部を義援金としていただきます。

ヨガ × 禅

YOGA講師 小林ひとみ
Hitomi Cobayashi

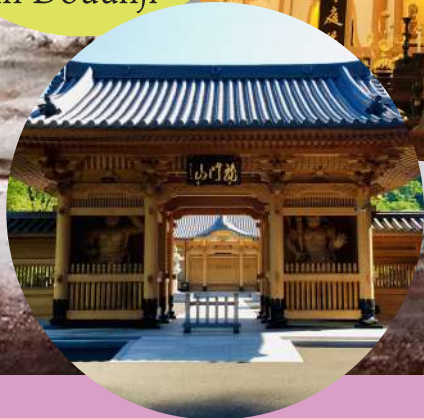
天井高く静寂につまれたお寺のヨガで
心を鎮め呼吸を観察してみましょう。

体の感覚を通じて心のあり方へと繋がっていきます。
自分と向き合う優雅な時間をヨガでお楽しみください。

2019

9/8 SUN

15:00~17:20
in Douunji



【講師経歴】

- *World Yoga Alliance TTC200(Hatha Yoga)修了
- *World Yoga Alliance Old Age Course TTC75修了
- *Iyengar yoga Training 修了
- *Ashtanga yoga Training 修了
- *全米ヨガアライアンス RYT200(Ashtanga Yoga) 修了
- *全米ヨガアライアンス RYT500(Ashtanga Yoga) 修了
- *Shri K. Pattabhi Jois Ashtanga Yoga Institute(KPJAYI) に在学中
- 【インド政府YOGA認定校 教員免許 登録教師】
- *Shree Jagannath Yoga School
- *Sanskritik Kendra Yoga School
- *Om Yoga Shala in Rishikesh
- *Om Yoga Shala in Jaipur
- 【インド政府アーユルヴェーダ大学病院】
- *Baba kheta nath Government Ayurveda Hospital-Narnaul Haryana in India.
- 【アドバイザー】
- *Yoga with srinatha in Mysore

h!puriyoga —ハイプリヨガー—

インド政府の各教育機関、大学病院、ヨガセンターなどを中心に日本各地のイベントやホテルでも活動しています。詳しくは、お問合せ又はハイプリヨガホームページをご確認ください。
【仙台教室】青葉区クラス/泉区クラス/西多賀シダックスクラス

【お問合せ/ご予約】mail : hipuriyoga@gmail.com 【ハイプリヨガHP】<https://hipuriyoga.jimdo.com>

【お問合せ/ご予約】



【ハイプリヨガHP】

